

FREIZEITPROGRAMM

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024	26.10.2024	27.10.2024
	08.00 Uhr		08.00 Uhr	08.00 Uhr	08.00 Uhr	10.00 Uhr
	*Fit in den Tag		*Fit in den Tag	*Fit in den Tag	*Fit in den Tag	*Bauch-Beine-Po
	Treff: Raum Marienberg Dauer: 20 Minuten		Treff: Raum Marienberg Dauer: 20 Minuten	Treff: Raum Marienberg Dauer: 20 Minuten	Treff: Raum Marienberg Dauer: 20 Minuten	Treff: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten
13.00 Uhr	10.00-15.00 Uhr	13.00 Uhr	10.00 Uhr	10.00 Uhr	10.30 Uhr	17.00 Uhr
*Drums Alive - Hochintensives Trommelworkout	*geführte Wanderung Silberrausch im Vogelsang Vor Anmeldung unter: 01624890561	*Yoga für den Rücken	*Waldbaden – Aktive Entspannung im Wald	*geführte Fahrradtour (Radausleihe bei Sport-Gahler möglich)	*geführte Wanderung auf den Fichtelberg	*Autogenes Training
Treff: Raum Marienberg Dauer: ca. 45 Minuten	Treff: Wiesenthaler K3 5,00€ p.P. mit Gästekarte	Treff: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten	Treff: Rezeption Dauer: ca. 3 Stunden	Treff: Rezeption Dauer: ca. 3 Stunden	Treff: Gästeinformation AHORN Hotel Am Fichtelberg Dauer: ca. 3 Stunden	Treff: Raum Marienberg Dauer: 45 Minuten

ABENDPROGRAMM

19.00 Uhr	20.00 – 21.00 Uhr	ab 20.30 Uhr	20.30 Uhr	20.30 Uhr	ab 20.30 Uhr	20.30 Uhr
*Progressive Muskelentspannung	Lagerfeuer mit Marshmallows	Livemusik mit Tanz	Kinoabend mit „Mamma Mia – Here we go again“	Kinoabend mit „City of Lies“	Livemusik mit Tanz	Kinoabend mit „Interstellar“
Treff: Raum Marienberg Dauer: ca. 45 Minuten	Treff: Feuerstelle Außengelände	Ort: Piano-Bar	Ort: Raum Fichtelberg	Ort: Raum Fichtelberg	Ort: Piano Bar	Ort: Raum Fichtelberg

* Bitte melden Sie sich zur Teilnahme bis zum Vortag 18.00 Uhr an der Rezeption an. Änderungen vorbehalten.



Heute schon entspannt?
Buchen Sie gleich Ihre Wohlfühlzeit
in unserem **AHORNWell**
an der Rezeption.



- AHORNWell – für Ihre Wohlfühlzeit**
- ✓ **Sauna:** täglich 14.00 bis 21.00 Uhr
 - ✓ **Frauensauna:**
Dienstag/Donnerstag 14.00 bis 16.00 Uhr
 - ✓ **Fitnessraum:** täglich von 7.00 bis 22.00 Uhr
 - ✓ **Massage:** auf Anfrage an der Rezeption

Fußballwochenprogramm

Freitag

25.10.2024

20.30 Uhr

1. Bundesliga

Mainz - Mönchengladbach

Sky Sport Bundesliga

Samstag

26.10.2024

15.30 Uhr

1. Bundesliga

RB Leipzig - Freiburg
Augsburg - Dortmund
St. Pauli - Wolfsburg
VfB Stuttgart - Holstein Kiel

Sky Sport Bundesliga

18.30 Uhr

1. Bundesliga

Werder Bremen - Leverkusen

Sky Sport Bundesliga

Sonntag

27.10.2024

15.30 Uhr

1. Bundesliga

Bochum – Bayern München

Sky Sport Bundesliga

17.30 Uhr

1. Bundesliga

Union Berlin – Eintracht Frankfurt

Sky Sport Bundesliga

19.30 Uhr

1. Bundesliga

Heidenheim – Hoffenheim

Sky Sport Bundesliga

Alle Spiele können Sie in unserer Hotelbar anschauen.